



# „Darf ich Papa sehen?“ Akutbetreuung von Kindern im Kontext Krankenhaus: Möglichkeiten und Risiken



Tita Kern, Maria Brauchle



© Copyright 2025– Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, AETAS Kinderstiftung

## BETEILIGTE SEKTIONEN UND FACHGESELLSCHAFTEN

- Psychologische Versorgungsstrukturen
- Pflegeforschung und Pflegequalität
- Pädiatrische Intensiv- und Notfallmedizin
- Ethik
- Bewusstseinsstörungen und Koma
- Sepsis und Infektiologie

Pflege, MedizinerInnen,  
HygienikerInnen, Rechtsmedizinerin,  
PalliativmedizinerInnen,  
PsychologInnen,  
PsychotraumatologInnen, Psychiater



..darf ich Papa sehen?



**Quarks**

TON mit freundlicher Unterstützung  
der QUARKS Wissenschaftsredaktion

© Copyright 2025 Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, AETAS Kinderstiftung

Illustrationen: Sabine Büchner

## Hintergrund

- Mittlerweile viele verschiedene Modelle grundlegend strukturiert oder einsatzbezogen
- *„Die Kinder werden den Anblick nicht verkraften“  
„...damit traumatisieren Sie diese Kinder!“  
„...die Kinder könnten Alpträume von diesem Besuch bekommen“*
- *Botschaft an BP & Fokus auf äußere Situation*



© Copyright 2025– Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, AETAS Kinderstiftung

Illustrationen: Sabine Büchner

## Grundsätzliches

*..das window of tolerance, die Polyvagaltheorie, der erweiterte Rahmen, u.v.m. ..*

Zusätzliches und vorsätzliches Trauma –  
wertvolle, nicht nachholbare Erfahrung?

Was bestimmt eigentlich mit, wie eine Situation verarbeitet wird?  
*Eine konkrete Möglichkeit zur ersten Orientierung..*



Illustrationen: Sabine Büchner

© Copyright 2025– Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, AETAS Kinderstiftung



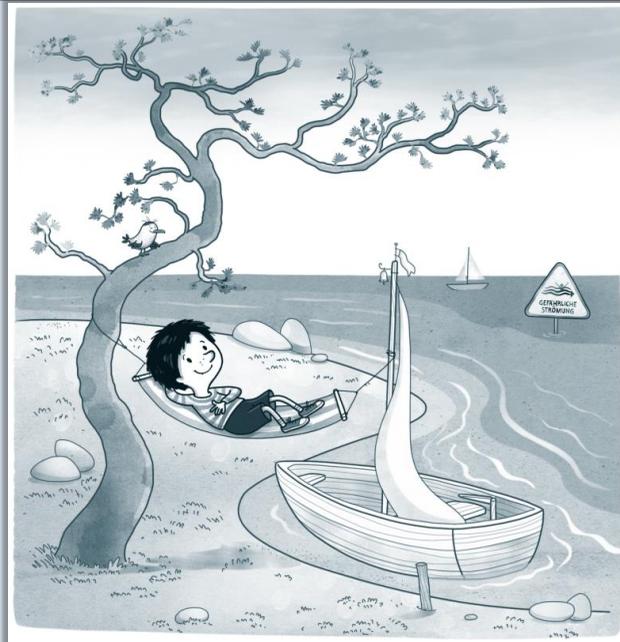
*Wenn Themen große Gefühle mit sich bringen oder Fragen Angst machen..*

*Was braucht es für Verarbeitung und heilsame Erfahrungen?*

*Kommt es auf die äußere Intervention oder die innere Wirkung an?*

**„Kopf ruhiger & Herz sicherer“**

© Copyright 2025 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, AETAS Kinderstiftung



Illustrationen: Sabine Büchner

## Praxistipp 1: Verbindung und Orientierung

### Verbindung und Orientierung

auch als Voraussetzung für Wahlmöglichkeiten

Bewusste Feedbackschleifen



Illustrationen: Sabine Büchner

© Copyright 2025– Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, AETAS Kinderstiftung

## Praxistipp 2: Vorbereitung

„Kinder könnten sich überfordert und hilflos fühlen..“

„Die Umgebung auf der Intensivstation ist nicht kindgerecht..“

Betreuung im Zeitverlauf denken: **Vorbereitung**

- Die Wirkung vorbereitender Informationen (nicht nur Ablauf, sondern je nach Situation auch räumlich, zu Geräten,..)
- „du kannst vs. du musst“ und die gegebenen Möglichkeiten
- Pausenzeichen und Nachfrage vorbesprechen, die Bedeutung von Sprache und einem guten Plan B
- Kleine Schritte/Dosierung planen, wie schwierige Inhalte kommunizieren (Erklärungsmodelle)
- ...



Illustrationen: Sabine Büchner

© Copyright 2025– Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, AETAS Kinderstiftung

## Praxistipp 3: Bedeutung von Leuchttürmen

Die Bedeutung von **Leuchttürmen** für die kindliche Verarbeitung

- Doppelrolle der Bezugspersonen mit unterschiedlichen Bedürfnissen in der Betreuung beachten
- Nie gegen den Willen der BP -> Plan B
- Stabilität der BP, Ersatzleuchttürme



Illustrationen: Sabine Büchner

© Copyright 2025– Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, AETAS Kinderstiftung

## Praxistipp 4: Den Besuch einbetten

„Papa winkt und dann hör ich, er ist tot, als ich nachmittags aus der Schule komme“  
(Leon, 13)

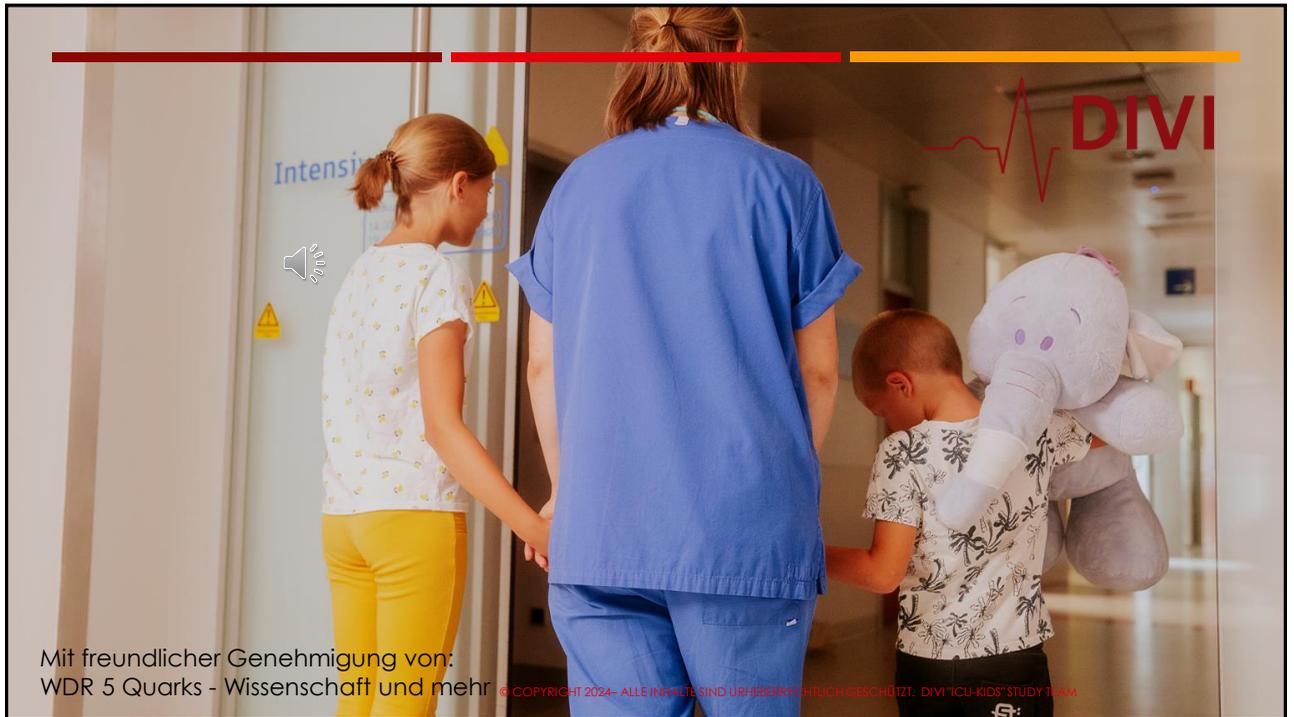
Begleitung **währenddessen** und **danach**

- ..alles Bisherige
- Kinder mitzunehmen bietet die Möglichkeit, dass die Geschichte nicht abreißt
- Plan für Danach machen (*wann eigentlich?*)
- Gemeinsam individuelle kindgerechte Erklärungen (Maria)  
„Der Besuch könnte zu langfristigen psychischen Problemen führen..“
- Bezugspersonenteaching (s.a. wann weitere Hilfe suchen),  
Brückenfunktion,...



Illustrationen: Sabine Büchner

© Copyright 2025– Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, AETAS Kinderstiftung



„DAS KIND SOLL DEN ANGEHÖRIGEN LIEBER SO IN ERINNERUNG BEHALTEN, WIE ES IHN ZULETZT GESEHEN HAT...“

© COPYRIGHT 2024- ALLE INHALTE SIND URHEBERRECHTLICH GESCHÜTZT. DIVI ICU-KIDS STUDY TEAM

## RAHMENBEDINGUNGEN TEIL 1: WAS WIR ALS INTENSIVPERSONAL VON EUCH BENÖTIGEN...



...einen Anruf um einen  
Zeitpunkt für den Besuch  
auszumachen

...manchmal viel  
Geduld... auch wenn ein  
Zeitpunkt fixiert wurde,  
kann es sich trotzdem  
verzögern ...

...Übersetzungstätigkeiten  
für unsere Gefühlslage...

...bringt gerne für die  
Kinder etwas zum Spielen  
mit. Nicht jede  
Intensivstation ist  
„ausgerüstet“...

© COPYRIGHT 2024- ALLE INHALTE SIND URHEBERRECHTLICH GESCHÜTZT. DIVI "ICU-KIDS" STUDY TEAM

## IHR BEKOMMT DAFÜR...



ZEITNAHE UND EHRliche  
INFORMATIONEN SOBALD ES  
MÖGLICH IST...



GUTE INFRASTRUKTUR

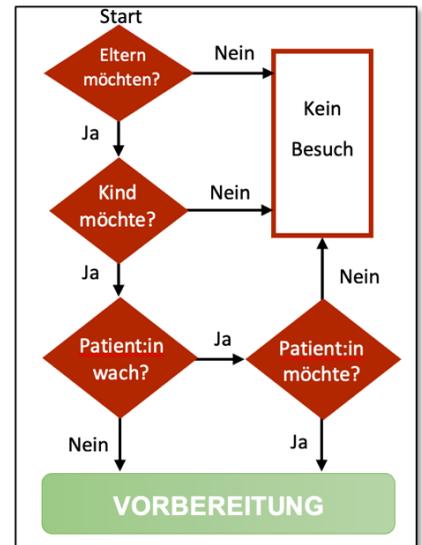
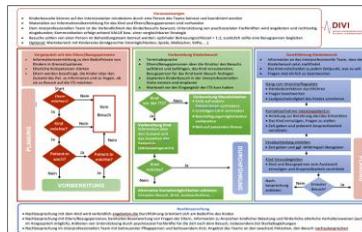


KAFFEE ;-)

## RAHMENBEDINGUNGEN TEIL 2 DIE LEUCHTTÜRME MÜSSEN SELBST STABIL SEIN



Illustrationen: Sabine Büchner



## PLAN B – TIPPS FÜR KINDER



- Ein Bild malen, einen Brief schreiben oder ein Foto von dir mit auf die Intensivstation geben.
- Mit dem Handy ein Video oder eine Sprachnachricht aufnehmen.
- Manche Intensivstationen bieten auch einen Videobesuch an. Wenn du das machen möchtest, dann frage das Team der Intensivstation, ob das hier möglich ist.
- Ein Kuscheltier aussuchen, das auf der Intensivstation Gesellschaft leisten soll.
- Einen Pulli oder ein T-Shirt deines lieben Menschen tragen oder an seinem Parfum schnuppern.
- Morgens und abends einen guten Gedanken oder einen Kuss mit den besten Wünschen in Richtung des Krankenhauses schicken.

© COPYRIGHT 2024– ALLE INHALTE SIND URHEBERRECHTLICH GESCHÜTZT. DIVI "ICU-KIDS" STUDY TEAM



„KINDER KÖNNTEN SICH SELBST ODER DEN  
PATIENTEN ANSTECKEN... „

© COPYRIGHT 2024- ALLE INHALTE SIND URHEBERRECHTLICH GESCHÜTZT. DIVI "ICU-KIDS" STUDY TEAM



## HYGIENE

### Geschichte

- Ab 50er Ausschluss wegen Belastung, Risiken
- Ab 1980 Paradigmen-Wechsel, vor allem in Pädiatrie
- Ab 1990 Bedeutung für Erwachsene

© COPYRIGHT 2024- ALLE INHALTE SIND URHEBERRECHTLICH GESCHÜTZT. DIVI "ICU-KIDS" STUDY TEAM

## HYGIENE



### Hygiene

- Unter hygienischen Aspekten ist der Besuch von Kindern unbedenklich.
- Kein Beleg für erhöhte Infektionen bei Besuchen von (Geschwister-)Kindern.
- Händehygiene, ggf. passende Schutzkleidung (!)
- Risikoabwägung bei immunsupprimierten Patient:innen
- Kein Besuch bei Symptomen des Kindes (Abwägung in palliativen Situationen)

© COPYRIGHT 2024- ALLE INHALTE SIND URHEBERRECHTLICH GESCHÜTZT. DIVI "TCU-KIDS" STUDY TEAM



*"EIN BESUCH KÖNNTE DIE HEILUNG DES PATIENTEN VERZÖGERN."*

© COPYRIGHT 2024- ALLE INHALTE SIND URHEBERRECHTLICH GESCHÜTZT. DIVI "TCU-KIDS" STUDY TEAM

"KINDER KÖNNEN DIE KRANKHEITSBILDER  
EMOTIONAL NICHT BEWÄLTIGEN."

© COPYRIGHT 2024- ALLE INHALTE SIND URHEBERRECHTLICH GESCHÜTZT. DIVI/ICU-KIDS STUDY TEAM

SOMMER 2023....

Bildnachweis:  
[www.orf.at](http://www.orf.at)



## "KINDER HABEN ANGST VOR DEN MEDIZINISCHEN GERÄTEN."

© COPYRIGHT 2024- ALLE INHALTE SIND URHEBERRECHTLICH GESCHÜTZT. DIVI ICU-KIDS STUDY TEAM

## KINDER AUF DER INTENSIVSTATION AM LKH FELDKIRCH

- Absprachen mit Psychologinnen und Sozialarbeiterin im Haus
- In Krisenfällen Aktivierung eines externen Kriseninterventionsteams (Nacht- und Wochenende)
- KITeam wurde auf die Gegebenheiten von ZNA, Unfallambulanz und Intensivstation geschult



19.05.2025



## WO FINDET IHR WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN, FLYER...?

© COPYRIGHT 2024- ALLE INHALTE SIND URHEBERRECHTLICH GESCHÜTZT. DIVI/ICU-KIDS STUDY TEAM

## Flyer für Kinder und Eltern, Hintergrundinfos



ICU-Families & KIDS

Intensivstation Angehörige Patient\*innen **Kinder** Expert\*innen Suche Glossar **Verbs**

### Kinder

**Informationsmaterial für Kinder und Eltern**

**Eine Bildgeschichte für**

**Filme für Kinder über die**

**Soll ich mein Kind auf die Intensivstation mitnehmen?**

[WWW.INTENSIVSTATION.JETZT](http://WWW.INTENSIVSTATION.JETZT)

© COPYRIGHT 2024- ALLE INHALTE SIND URHEBERRECHTLICH GESCHÜTZT. DIVI/ICU-KIDS STUDY TEAM



Linkliste Vortrag - Darf ich Papa sehen? Akutbetreuung von Kindern im Krankenhaus: Möglichkeiten und Risiken.  
Maria Brauchle, Tita Kern



AETAS Kinderstiftung: Hilfe für Körper, Kopf und Herz



Informationsmaterial für Kinder und Eltern, Kinderbuchliste



Empfehlungen "Kinder als Angehörige und Besuchende auf Intensivstationen, pädiatrischen Intensivstationen, IMC-Stationen und in Notaufnahmen



© Copyright 2024- Alle Inhalte sind urheberrechtlich geschützt. DIVI "ICU-KIDS" STUDY TEAM



**Danke!**

Kontakt  
[info@aetas-kinderstiftung](mailto:info@aetas-kinderstiftung)  
[maria.brauchle@pflgeschule-vorarlberg.at](mailto:maria.brauchle@pflgeschule-vorarlberg.at)



© Copyright 2024- Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, AETAS Kinderstiftung